



Evite visitas al doctor.

Golpes de calor en adultos mayores

Julio Cachay, médico de la clínica Ricardo Palma, aconseja cuidar a las personas mayores que sufren enfermedades crónicas, ya que el calor extremo que actualmente se registra podría jugar una mala pasada generando descompensaciones, calambres, vómitos y hasta desequilibrio corporal. Para evitar emergencias, verifique si la persona mayor se encuentra en una habitación con temperatura promedio y ventilada. No olvide que es necesario el consumo abundante de líquidos y mantener en buen estado los alimentos. Como última recomendación, los adultos mayores no deben exponerse al sol por tener una piel delicada.

ECONOMÍA
SOCIEDAD
ESTILO DE VIDA
TECNOLOGÍA
GASTRONOMÍA

FOCO

La capacidad de dar vida se puede ver en riesgo por las enfermedades que van, en el caso de las mujeres, desde infecciones vaginales hasta el surgimiento del cáncer. Y en el caso de los hombres, desde la disfunción eréctil o la edad. Cualquiera que sea la causa se puede vencer con perseverancia y el apoyo de un buen especialista que le brinde las nuevas técnicas de reproducción asistida. Los mitos de la infertilidad inminente han sido eliminados por la tecnología, que avanza a grandes pasos. Ahora, solo basta con tener la predisposición, pues ni el dinero es un impedimento.

TÉCNICAS. En la actualidad, existen nuevos métodos que ayudan a la mujer a aguardar la maternidad por los estudios o el trabajo hasta pasados los 35 años. Mientras que en el caso de los varones, estas ventajas pueden ayudar a aquellos con problemas de reproducción. Uno de los procesos a seguir es el congelamiento de tejido ovárico.

este sistema se utiliza en mujeres que han llegado a la menopausia o están cerca de esta etapa y no pueden ovular de manera natural, incluso en pacientes que han padecido de cáncer. Consiste en retirar la corteza del ovario, de donde nacen los óvulos, antes de que esta pierda propiedades características de la juventud. Luego,



TECNOLOGÍA, UNA SEGUNDA MADRE

Óptima oportunidad para procrear

» Nuevas técnicas para parejas con trastornos de reproducción

KATTIA ROCCA
krocca@gruoprensa.pe

7

millones de cada 10 millones de parejas en edad reproductiva pueden llegar a ser padres.

» Salud pública

Las personas creen que se necesita una fuerte inversión de dinero, cuando algunos hospitales pueden atender problemas de reproducción.

cuando la mujer decide quedar embarazada, se reinserta el tejido y puede concebir un bebé. La biopsia embrionaria juega, quizá, un poco con la creación divina y parece una idea salida de una película de ciencia ficción. Para evitar las probabilidades de que el feto sea portador de una enfermedad proveniente de los cromosomas, el especialista analiza el embrión en el quinto día de formación, antes de que baje al útero para descartar un síndrome o patología y garantizar un nacimiento sano. Esta técnica es muy usada en casos de riesgos de síndrome de Down y otras enfermedades relacionadas a la variedad cromosómica. El proceso necesita de paciencia y optimismo para hacer realidad el sueño de ser padre.

¿EXISTE LA INFERTILIDAD? La infertilidad también recibe el nombre de trastorno de reproducción. Marcelo Velit, especialista en el tema, indica: "Llamamos de manera fría infertilidad a la incapacidad de reproducción, creando un desbalance en las esferas biológica, psicológica y social. Además, la sociedad ha acostumbrado a

hombres y mujeres a que deben tener hijos como prioridad. Nadie te prepara moralmente para tener que afrontar una reproducción asistida o el fracaso de esta, y cuando sucede te sientes mal. No puedes socializar, tu bienestar anímico empeora y, por ende, tu salud". A pesar de que este problema lo afrontan tres de cada diez parejas en el Perú, el objetivo de formar una familia puede tener un final feliz.

¿RETO CUMPLIDO? Luego de que muchos matrimonios pasan por intentos repetitivos, el 75% de los que tratan de tener un hijo logran solucionar su problema. Aquellas personas que decidieron no seguir adelante muchas veces se quedan atrás por motivos de dinero o falsas creencias, así lo afirma Velit. "En casi todos los casos, la historia se repite: matrimonios que esperaron mucho tiempo para tener hijos y luego se dan con la sorpresa de que tienen complicaciones médicas", expresa. Por eso, es mejor pensar en el futuro para evitar momentos desgarradores cuando la idea es traer vida al mundo.