

¡Adiós mitos! El 99.9% no son cancerígenos

No todos los miomas se operan

Por muchos años hallar un mioma en el útero de una mujer llevaba a suposiciones catastróficas. Desde la aparición de un posible cáncer hasta la pérdida de todo el útero. Detectarle un mioma a una mujer joven resultaba desgarrador. No tengas miedo, nosotras desarrollamos miomas, conocidos también como fibromas uterinos. Y no es necesario operarse si no produce molestias.

¿Qué son los miomas?

"El 99.9% de los miomas son tumoraciones benignas del útero. Se presentan en el aparato genital femenino, apareciendo en un 20 a un 50% en mujeres de edad reproductiva. Su más alta incidencia ocurre entre los 35 y los 49 años", afirma el ginecólogo Marcelo Velit.

Lo que todas las mujeres debemos saber es que si esos miomas nos

molestan lo mejor es acudir con un especialista para que los retire. No debemos olvidar que han existido varios casos donde la extracción de un mioma le ha costado extirpar el útero a una mujer. "El fibroma uterino no se opera por llamarse fibroma uterino únicamente. Se opera si produce síntomas o si la paciente tiene intenciones de fertilidad futura", explica el Dr. Velit.

Atenta a los síntomas

- Si tienes dolor pélvico durante o después de tus relaciones sexuales.
- Si aumenta la duración y frecuencia de tus micciones.
- Si sientes que tus intestinos oprimen a tu pelvis.
- Si tienes mucho dolor durante tu menstruación.



Si alguno de estos síntomas te aqueja es mejor que acudas a tu ginecólogo para tomar las precauciones debidas. Puedes prevenir complicaciones futuras.

Tipos de Miomas

Mioma subceroso: se presenta fuera del útero y presiona los intestinos y la vejiga. Por eso provoca mucho dolor.

Mioma submucoso: genera sangrado pues su ubicación está dentro de la cavidad uterina.

Mioma intramural: puede crecer dentro o fuera del útero y puede producir amenazas de aborto en la gestación.

No todos se operan

Los miomas tampoco se operan por el tamaño que tienen sino por las molestias que te causan. Puedes tener uno de 4 cm. que no te causa ninguna molestia como tener uno de medio cm. que te obstruye el útero y te provoca sangrado. Lo ideal es acudir a un especialista para que examine tu caso.

¡Chequéate siempre!

Es importante que toda mujer con actividad sexual o mayor de 25 años se realice un papanicolau una vez al año. Y aunque los miomas se detectan en ecografías, el papanicolau es muy importante pues descarta o detecta la aparición de algún cáncer.

El dato

- Los miomas no son embarazos incipientes.
- No vas a perder el útero por extirparte un mioma.

consulta a:



Dr. Marcelo Velt
Ginecólogo
Instituto de Ginecología y
Reproducción
☎ 4355475, 99269288